

CICLOS MENSTRUALES



Seminario práctico para vivir a favor del ciclo menstrual

Conociendo qué sucede durante el ciclo completo en nuestros cuerpos.

Aprendiendo a reconocer sus manifestaciones corporales.

Optimizando y potenciando nuestras energías y aptitudes durante el ciclo.

Minimizando las dificultades del sangrado
(dolor, síndrome menstrual, etc.)

Analizando los métodos para el recogido del sangrado.

Aprendiendo cuidados domésticos sencillos
(alimentación, plantas, masajes...)

Sábado 12 de marzo de 16 a 20

En Hilando Fino,

Pza. Capitán Boixareu Rivera 35-36 Guadalajara

Inversión: 25€ (materiales incluidos)

Imparten: Celia Iglesias (Consejera holística de salud femenina)
Paloma Trapero (Sexóloga)

Plazas limitadas

Información e inscripciones: Tfnos: 630098150

